

Depuis cette saison les stages de ligue sont organisés sur le week-end, samedi après-midi dans un club et dimanche matin dans un autre club. Le stage du dimanche est co-dirigé par deux techniciens du collège technique régional.

Le premier d'entre eux a eu lieu à Marcq en Baroeul avec Philippe Anglade et Pascal Rutkowski.



La rédaction : Quelle est la spécificité des stages de ligue ?

François :

Ils répondent selon moi à plusieurs missions et trop souvent les gradés des clubs ne voient en eux que la partie administrative préalable au passage de grade. Je rappelle que la première mission de ces stages et de fédérer les clubs d'une même ligue autour d'un échange technique en faisant rencontrer le maximum de pratiquants qui possèdent chacun leur sensibilité propre. Cet échange est ouvert à tous, du plus débutant au plus ancien, et même si la 1^{ère} participation reste impressionnante, elle ne laisse jamais indifférente.

Cet aspect doit nous renforcer dans l'idée que même si l'aïkido est unique, il peut être abordé de façons diverses et doit nous rappeler que nul n'est détenteur de la vérité ultime.

La rédaction : Comment les stages de ligue sont-ils préparés ?

François : Il faut souligner qu'un collège d'enseignants travaille en continu pour préparer ces interventions et déterminer le fil directeur pour la saison à venir.

La rédaction : Conclusion ?

François : Participer à ces stages, est aussi une façon de représenter son club (important lorsque l'on veut aussi faire venir les gens) tout en restant une marque de respect vis à vis des gens qui font vivre la ligue et nous amènent tous à un moment à découvrir l'aïkido (merci aux membres de tous les bureaux sans oublier le nôtre). Ces stages de ligue doivent nous amener à avoir envie de pratiquer et de continuer sur cette voie, en apportant au passage un cadrage, un éclaircissement technique, une piste à suivre à un instant donné."



Aïki'Ch'ti

Bulletin de liaison de la Ligue Nord - Pas de Calais Aïkido F.F.A.A.A.

N° 16 Janvier 2010

Pourquoi suivre des stages ?

Interview exclusive de François PENIN (4e dan), notre professeur du vendredi

La rédaction : Mais pourquoi suivre des stages ?

François PENIN : "Première approche : la vie du club. Cette rencontre est à la fois source d'échanges entre tous les participants, elle sert aussi à faire venir d'autres personnes au sein du club et à le faire connaître (d'où notre réputation légendaire d'accueil), mais elle reste d'abord un moment de convivialité et d'animation de la vie de notre association.

Enfin, le stage permet d'échanger sur le plan technique avec une voie de progression.

J'en profite pour signaler la venue de Michel Erb le 22/11 à Marcq-en-Baroeul.

Mais, On peut aussi élargir la réflexion au stage de manière générale : dans notre région, nous avons la chance d'avoir l'opportunité d'un nombre important de stages tout au long de la saison, depuis les stages enseignants, en passant, comme ici, par les stages de ligue et nationaux, sans oublier les stages privés.

Pour ma part j'ai quitté la région durant une dizaine d'années, ce qui m'a permis de découvrir 4 autres ligues. Je pense que nous avons un avantage formidable dans cette région quant à l'offre technique proposée et la variété de stages sur une distance somme toute raisonnable. Il faut imaginer que dans certaines ligues l'offre s'est longtemps résumée aux quelques stages de la fédération sur l'année, tout en vous obligeant à faire de faire de longs trajets pour rejoindre les dojos. Faire 250 km ou 2h30 de voiture n'est pas chose rare mais quel frein à la pratique pour bon nombre...

La rédaction : Quelles sont les motivations de ceux qui viennent dans ces stages ?

François : Les motivations des futurs participants sont nombreuses et l'on peut être un peu perdu devant cette offre, je pense qu'il ne faut pas hésiter à en discuter. Ainsi, certains d'entre nous incorporent les stages « Enseignants » de cette année pour répondre à leur souhait d'apprentissage d'une pédagogie aikido, d'autres se préparent à des grades et ciblent sur les stages de training ou de ligue.

Pour autant, beaucoup de choses nous sont proposées mais ne perdons jamais à l'esprit que la première recherche reste celle du plaisir dans la rencontre.



Bonne Année Meilleurs Vœux à tous

Dix ans déjà que nous avons entamé le troisième millénaire et la première décennie va se terminer. Un certain nombre de nos amis qui étaient présents au début de ce millénaire ont disparu et nous ne pouvons que penser à eux aujourd'hui et à tout ce qu'ils ont pu nous apporter, à nous pratiquants, et à notre discipline. D'autres figures sont apparues qui progressivement ont pris leurs places et nous emmènent vers l'avenir. L'Aïkido est immortel, et nous devons faire en sorte qu'il le reste, que la pratique continue, se développe encore et toujours dans le respect de tous et de chacun. La convivialité dans la pratique de notre discipline et le plaisir de pratiquer ensemble rend notre discipline attractive pour tous ceux et celles qui recherchent une compétition différente de celle proposée par d'autres disciplines, ou seul le résultat compte et ou domine l'argent maître absolu de la façon de pratiquer et où il faut gagner sans cesse sinon disparaître.

Il faut garder à notre discipline ces valeurs qui la rendent différentes des autres et qui permet-

tent à chacun de se retrouver dans sa pratique: la recherche de la technique toujours plus maîtrisée, le respect du partenaire sans lequel on ne pourrait se perfectionner, le plaisir de se retrouver ensemble sur le tatami, de partager parfois à la fin d'un stage un verre de l'amitié bien mérité.

Nous avons dans le Nord Pas de Calais tous ces ingrédients qui permettent à notre discipline de vivre et de se développer: des techniciens de valeur, la convivialité des ch'ti, le plaisir de se retrouver, de pratiquer ensemble.

Le 14 novembre à Maubeuge pour les trente du club, la démonstration a été faite. Un stage inoubliable, 15 techniciens qui ont enthousiasmé tous les pratiquants, une fête de l'aïkido comme on aime en avoir de temps en temps. Bravo à Hubert Boucnioux, à tous les techniciens du collège technique qui avec Arnaud Waltz ont animé ce stage, bravo à toutes celles et ceux qui ont préparé la fête et ont permis qu'après le plaisir de la pratique vienne celui des retrouvailles autour d'une bonne table.

L'année 2009 s'est terminée en apothéose, et nous a démontré encore une fois qu'ensemble tout est réalisable et de ce fait formidable, que nous avons chez nous dans le Nord Pas de Calais une sacrée " ch'ti bonne équipe ". 2010 se doit donc être l'année de sa consécration, que chacun d'entre nous apportera à notre Ligue un peu de lui-même pour qu'ensemble nous puissions continuer à défendre les valeurs de notre Aïkido et en faire profiter dans nos stages et au sein de nos clubs un maximum de pratiquants.

Un bonne et heureuse année à tous et qu'elle apporte à chacun tout ce dont il a besoin pour continuer et améliorer sa pratique.

*Jean-Victor Szlag
Président de la Ligue*

Tout article pouvant nourrir l'AÏKI'CHTI sera le bienvenu ; merci de contacter le comité de rédaction :

Lucien BATIGNE au 03 20 86 15 02

Jean-Pierre CASTEL au 03 20 17 29 56

Louis DUSSART au 03 20 64 00 69

email : castelj-p@wanadoo.fr

www.aikido-nord-pasdecals.com



MAUBEUGE 30 ans



Samedi 14 novembre 2009 le club de Maubeuge fêtait ses trente ans d'existence

A cette occasion un grand stage d'Aïkido a été organisé par Hubert Boucnioux Professeur et enseignant en titre du club depuis trente ans avec l'aide de Henri Leroy, Président, et de tous les assistants du club.

Le stage a été dirigé par 15 techniciens du Collège Technique Régional et de Arnaud Waltz DTR de la Ligue. Chacun d'entre eux avait dix minutes pour présenter une ou deux techniques. Plus de 130 pratiquants ont répondu présents. Ce stage a été suivi d'un stage enfants encadré par Philippe Tramon et Luc Delchie.

A la fin de ces deux stages 3 discours, le premier de Heury Leroy président du club, le second de Jean-Victor Szlag, président de la ligue, et le troisième de Monsieur le Maire de Maubeuge.

Un pot de l'amitié et une soirée festive ont clôturé cette magnifique journée.

